

چک لیست پایش

کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت

تاریخ بازدید:

مکان پایش:

جدول اطلاعات کلی:

نام و نام خانوادگی	سن	مقطع و رشته تحصیلی	وضعیت استخدامی	سابقه کار	مسئولیت

ردیف	فعالیت های مورد بررسی	امتیاز استاندارد	امتیاز کسب شده
۱	در دسترس بودن جمعیت تحت پوشش مرکز و پایگاه های تحت پوشش (جمعیت به تفکیک گروه های سنی ، تعداد مدارس ، مهدهای کودک به تفکیک مرکز و پایگاه ها)	4	
موجود بودن جمعیت به تفکیک گروه سنی مرکز و پایگاه ۲ امتیاز، تعداد مدارس و مهد کودک هر آیت ۱ امتیاز			
۲	سه مشکل اولویت دار در حوزه تغذیه در پایگاه ها / خانه های تحت پوشش	3	
در صورت کامل بودن مشکلات شناسایی شده و در دسترس بودن ۲ امتیاز			
۳	آیا شاخص های بهبود تغذیه در خانه ها/ پایگاه های تحت پوشش تحلیل و مداخلات لازم انجام شده است؟	4	
در صورت موجود بودن مستندات به تفکیک مرکز و پایگاه ۴ امتیاز			
۴	آیا برنامه مداخله جهت کنترل اضافه وزن و چاقی نوجوانان (ایران اکو) تدوین و اجرا شده است؟	۲	
در صورت تدوین و اجرای برنامه مداخله ای ایران اکو ۲ امتیاز			
۵	آیا تعامل با مراقب سلامت جهت ارسال اسامی افراد غربال مثبت کووید-۱۹ به منظور پیگیری و مشاوره تلفنی تغذیه انجام شده است؟	۲	
بررسی اسامی بیماران مبتلا به کووید اعلام شده توسط مراقب سلامت			
۶	آیا دستورالعمل های تغذیه در کرونا و بسته های آموزشی تغذیه در تحول سلامت موجود می باشد؟	۴	

<p>– موجود بودن بسته آموزش تغذیه و خدمت تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه در طرح تحول نظام سلامت – آخرین دستورالعمل های ارسالی و کتب آموزشی تغذیه و پمفلت آموزشی با مباحث تغذیه موجود بودن آخرین ویرایش بسته های خدمتی و آموزشی و دستورالعمل های مربوطه</p>		
۷	۲	<p>آیا صورتجلسه هماهنگی با سرپرست مرکز، مراقبین سلامت و سایر اعضای تیم سلامت، ادارات برون بخش جهت تدوین مداخلات با توجه به مشکلات تغذیه ای مرکز و پایگاه موجود می باشد؟</p>
بررسی صورتجلسه (هر شش ماه یکبار)		
۸	۶	<p>اتاق مجزا، ترازو و تراز بودن آن (کودک و بزرگسال) ، قدسنج (کودک و بزرگسال)، متر نواری ، وزنه شاهد،</p>
اتاق مجزا ۲ امتیاز ، بقیه موارد ۱ امتیاز		
۹	۳	<p>آگاهی از دستورالعمل تغذیه کودکان (مکمل ها، تغذیه تکمیلی، نحوه مراقبت ها و زمان پیگیری ها)</p>
آگاهی از هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۰	۲	<p>آگاهی از دستورالعمل تغذیه نوجوان و جوان (تغذیه دوران نوجوانی و جوانی، و مکمل ها)</p>
آگاهی از هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۱	۴	<p>آگاهی از دستورالعمل مادر باردار (تغذیه دوران بارداری، میزان افزایش وزن مطلوب در طول بارداری، مکمل ها، راهکارهای رفع مشکلات تغذیه ای، نحوه پیگیری موارد مشکل دار)</p>
آگاهی از هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۲	۲	<p>آگاهی از دستورالعمل میانسال (تغذیه دوران میانسالی و سالمندی، مکمل ها)</p>
آگاهی از هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۳	۳	<p>آگاهی در خصوص مباحث تغذیه – کم خونی فقر آهن و راه های پیشگیری از آن، منابع غذایی و عوامل مؤثر در افزایش و کاهش جذب آهن – کمبود ید و اهمیت مصرف نمک ید دار ، منابع غذایی، نحوه صحیح نگهداری آن، مضرات نمک دریا – روغن ها و انواع آن، مضرات مصرف روغن جامد</p>
آگاهی از هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۴	۳	<p>آیا از کارکردهای تخصصی تغذیه در بحران آگاهی دارد؟</p>
هر آیتم ۱ امتیاز		
۱۵	۴	<p>مدیریت و مراقبت های تغذیه در کووید-۱۹</p>
آگاهی از دستورالعمل های تغذیه و کرونا		
۱۶	۴	<p>آیا مستندات مشاوره و پیگیری تلفنی کارشناس تغذیه جهت افراد مبتلا به کووید-۱۹ موجود است؟</p>

اطلاعات داشبورد-مراقب سلامت و ستاد)- مشاهده فرم اکسل آماری و سامانه سیب	
۱۷	آیا دستورالعمل های تغذیه در کرونا به صورت مجازی اطلاع رسانی شده است؟
۳	
مشاهده مستندات و بارگذاری مطالب در سایت ها و یا کانال های مجازی	
۱۸	آیا عملکرد کارشناس تغذیه بر اساس سامانه سیب مطلوب بوده است؟
10	
بررسی سامانه سیب (ارائه خدمات تغذیه ای به حداقل ۱۰ نفر در روز)	
۱۹	آیا نحوه مشاوره و آموزش کارشناس تغذیه صحیح می باشد؟
۴	
مشاهده نحوه مصاحبه ۲ مورد	
۲۰	آیا کارشناس تغذیه پیام های موارد ارجاع شده در سامانه سیب را مشاهده و بر اساس آن ارائه خدمت نموده است؟
۲	
بررسی سامانه سیب	
۲۱	آیا کارشناس تغذیه جهت کلیه موارد ارجاع شده، فرم ارزیابی تغذیه در سامانه سیب را بطور صحیح و کامل تکمیل و نموده است؟
۲	
بررسی سامانه سیب و مشاهده	
۲۲	آیا کارشناس تغذیه جهت موارد ارجاع شده بدرستی کالری مورد نیاز روزانه را محاسبه، در قسمت توضیحات ثبت کرده، بر اساس آن تعیین سهم و تنظیم برنامه غذایی نموده است؟ (مادر باردار، چاق، لاغر، بیمار)
۸	
بررسی چهار پرونده در سامانه سیب	
۲۳	آیا کارشناس تغذیه آموزش های ارائه شده را در قسمت اقدام و خلاصه اقدامات انجام شده را در قسمت توضیحات سامانه سیب بعنوان پسخوراند موارد ارجاع ثبت نموده است؟
۲	
بررسی سامانه سیب (۲ پرونده)	
۲۴	آیا کارشناس تغذیه موارد ارجاع شده ای که مراجعه نکرده اند پیگیری کرده است؟
۴	
(در خصوص اعلام اسامی افراد ارجاع شده که به کارشناس تغذیه مراجعه ننموده اند هماهنگی با مراقب سلامت جهت پیگیری انجام شود)	
۲۵	آیا پیگیری مادران باردار پرخطر به درستی انجام شده است؟
۵	
بررسی مستندات و سامانه سیب	
۲۶	آیا جهت برگزاری کلاس آموزشی و نظارت بر اجرای برنامه های مکمل یاری و از مدارس مقطع متوسطه اول و دوم تحت پوشش مرکز، در مدارس جلسه آموزشی برگزار کرده و چک لیست برنامه را بدرستی تکمیل و جهت رفع مشکلات اقدام نموده و مستندات آن موجود است
۲	
بررسی مستندات و گزارش بازدید، صورتجلسات آموزشی و چک لیست پایش ها	
۲۷	آیا بازدید از بوفه های مدارس انجام و اقدام مناسب صورت گرفته است؟ (مشاهده مستندات)
۲	

بررسی مستندات و گزارش بازدید و صورتجلسات آموزشی		
۲۸	۲	آیا از مهد کودک های تحت پوشش مرکز و برنامه غذایی آنها بازدید به عمل آمده و کلاس آموزشی در آنها برگزار کرده و مستندات آن موجود است؟
بررسی مستندات و گزارش بازدید و صورتجلسات آموزشی		
۲۹	4	آیا کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه و مادران باردار واجد شرایط برنامه های حمایتی از میان موارد ارجاع شده شناسایی جهت معرفی به کمیته امداد به ستاد معرفی شده و ماهیانه آموزش های لازم به صورت حضوری یا تلفنی به مادران داده شده است؟
بررسی مستندات و سامانه سیب		

نام و امضا پایشگر:.....

نام و امضا پایش شونده:.....

امتیاز پایش:.....